

Bibel teilen - über Bibeltexte ins Gespräch kommen

Es ist manchmal gar nicht so einfach, mit einer (Konfi-) Gruppe über einen Bibeltext ins Gespräch zu kommen. Es gibt die, die ständig reden und die, die so gut wie nie etwas sagen. Es gibt einige, die schon vieles wissen und jene, die Zeit brauchen, einen inneren Zugang zu finden.



Mit der Methode "Bibel-Teilen" gelingt es relativ leicht, das Gespräch über einen Bibeltext zu strukturieren und einen Zugang zu finden. Es ist ein meditatives Erfassen des Textes, bei dem alle zu Wort kommen und einen Bezug ins eigene Leben herstellen können. Die sieben Schritte des Bibel-Teilens wurden von Christen Lateinamerika entwickelt. Diese Methode eignet sich für Gruppen von 6-10 Personen. Man sollte mit Konfis etwa 35-40 Minuten einplanen.

1. Sich öffnen

Eine oder einer spricht ein kurzes Gebet: Wir bitten Gott, dass er bei uns ist und dass wir zur Ruhe finden und unsere Gedanken und Herzen auf Empfang stellen können.

2. Lesen

Eine*r allein oder reihum (jeder einen Bibelvers) lesen wir laut den Abschnitt aus der Bibel.

3. Vertiefen

Einzelne Worte, Wortgruppen oder Sätze des Bibelabschnittes, die uns auffallen, lesen wir noch einmal laut vor. Das geschieht ohne bestimmte Reihenfolge und durchaus auch mehrmals. Dabei darf nichts anderes gesagt oder gefragt werden. Zwischendurch legen wir kurze Pausen der Stille ein, um die Worte in uns wirken zu lassen. So entsteht ein Raum, in dem die Gedanken des Textes in ihrer Vielseitigkeit zu glitzern beginnen - wie beim Betrachten eines Edelsteins.

4. Schweigen

Eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer liest den Bibelabschnitt noch einmal ganz vor. Dann folgt eine Zeit der Stille (ca. 3 Minuten), in der wir den Text zu uns sprechen lassen. Wo finden sich Parallelen im Text zu meinem Leben? Was könnte er für mein Leben bedeuten?

5. Mitteilen

Nun teilen wir einander mit, was uns besonders angesprochen und berührt hat. Wir sprechen persönlich (Ich-Botschaft) und bewerten nicht, was die anderen sagen. Alle Teilnehmer legen ihre Beiträge wie Früchte in einen Korb, ohne dass darüber diskutiert wird.

6. Austauschen

Jetzt erst folgt eine Unterhaltung über das Thema des Bibeltextes. Wir fragen gemeinsam nach der Bedeutung des Textes. Was kann er für mich und uns heute bedeuten? Welche Impulse ergeben sich für unser Handeln?

7. Beten

Der Text kann noch einmal von einer Person gelesen werden. In einfachen, kurzen Gebeten können alle, die möchten, ihren Dank, ihre Bitten oder ihre Fragen aussprechen oder jemand spricht für alle ein kurzes Gebet. Wir schließen mit dem Vaterunser ab.

