

Liebe Anwärter*innen,
liebe Lehrer*innen,

Sie sind herzlich eingeladen zu einem ganz besonderen Auszeitwochenende mitten im arbeitsreichen Schuljahr!

Wir wollen unterschiedliche Kraftquellen ergründen und erproben, aus denen wir bei Herausforderungen aller Art immer wieder schöpfen können. Alleine und in der Gemeinschaft erhalten Sie so die Möglichkeit, Ihr individuelles Kraftpaket zu schnüren um damit gestärkt und ermutigt weiter zu gehen auf Ihrem Weg im so anspruchsvollen wie wundervollen Beruf als Religionslehrer*in.

Die einzelnen Kraftquellenbausteine verstehen sich als Angebote, deren lückenlose Wahrnehmung nicht erwartet wird, so dass jede*r auch ausreichend Zeit für sich finden kann. Im Rahmen der „Kraftquelle Austausch“ haben Sie Gelegenheit, sich selbst und einander eigene theologische Fragen zu stellen, um im Gespräch und in der Auseinandersetzung mit biblischen Texten ermutigende Impulse zum Weiterdenken mitnehmen zu können.

Bei alledem bleibt genügend Zeit für Erholung – sei es am Pool, auf dem Sportplatz oder bei Minigolf im Park, bei einer Wanderung in den wunderschönen Rheinauen, beim gemeinsamen Singen, Feiern, Meditieren und Essen (die Küche ist sterneverdächtig ☺) – und beim Genießen von Miteinander und Füreinander.

Wir freuen uns auf Sie!

Im Namen des Leitungsteams

Christiane Schwarz

Program m

Freitag, 15.05.

bis 17.30 Anreise

18.00 Abendessen

19.00 Ankommen & Kennenlernen

20.00 **Kraftquelle Musik**

Gemeinsames Singen von alten und neuen Lieblingsliedern

21.15 **Kraftquelle Stille**

Abendgebet in der Kapelle

anschließend steht die Bar zur freien Verfügung

Samstag, 16.05.

7.00 – 9.00 Frühstück

7.30 **Kraftquelle Morgen**

Yoga am Morgen oder Frühschwimmen im Pool

9.00 **Kraftquelle Stille**

Morgengebet in der Kapelle

9.15 **Kraftquelle Meditation**

Christliches Meditieren, wie geht das?
Einführung und Praxis

10.15 Pause

10.30 **Kraftquelle Austausch**

Themenbezogene Gesprächsgruppen zu Fragen, die auf der Seele brennen

12.00 Mittagessen und –pause

ab 14.30 Kaffee & Kuchen

15.00 **Bunte Kraftquellenauswahl**

Bibelteilen, Rheinauenwanderung oder Erholung in Park, Pool & Sportanlagen

18.00 Abendessen

19.30 **Kraftquelle Austausch**

Austausch im Plenum zu den Themen aus den Gruppen

21.00 **Kraftquelle Stille**

Abendgebet in der Kapelle

anschließend steht die Bar zur freien Verfügung

Sonntag, 17.05.

7.00 – 9.00 Frühstück

7.30 **Kraftquelle Morgen**

Yoga am Morgen oder Frühschwimmen im Pool

9.30 **Kraftquelle Gottesdienst**

mit Bibliolog und Reisesegen

12.00 Mittagessen & Abschied

Auf Marktplatztischen liegen Bücher und Materialien aus der Bibliothek des RPI zum Stöbern und Schmökern bereit.

Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei, Sie sind Gäste Ihrer Kirche. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Anmeldung bis zum 01.03.2020

per Post* oder E-Mail an ulla.metzger@ekiba.de
Das Anmeldeformular finden Sie [unter](#)

Nähere Informationen zu Haus und Umgebung:

www.st-bernhard-rastatt.de

<http://www.rheinauen-rastatt.de>

Leitungsteam

- Verena Fahl, GHS- Lehrerin
- Dr. Uwe Hauser, Direktor RPI Baden
- Christiane Schwarz, GHS-Lehrerin, Lehrbeauftragte

Referent*innen

- Dr. Sabine Bayreuther, Schuldekanin Ladenburg-Weinheim, Begleiterin für Geistliche Übungen
- Elke Heckel-Bischoff, Dozentin für Schulseelsorge RPI Baden
- Christine Schneider, Studienleiterin GS, RPI Baden
- Dr. Annegret Südland, Studienleiterin Sek.I, RPI Baden



Die auf den HERRN harren,

kriegen neue Kraft,

dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler,

dass sie laufen und nicht matt werden,

dass sie wandeln und nicht müde werden.

[Jesaja 40.31](#)



Ein Kraftpaket für mich

**„Kraftquellenwochenende“
für Lehramtsanwärter*innen und
Lehrer*innen in den ersten Berufsjahren,
die Evangelische Religion unterrichten**

15. - 17. 05. 2020

**Bildungshaus St. Bernhard
Rastatt**